



Framgångsrik idrottsutveckling

– Konventet för dig som vill göra skillnad

Datum	17 november 2018
Plats	Byggarnas Hus, Ekmansgatan 1, 411 32 Göteborg
Avgift	450 kr inklusive lunch och fika Betalas i samband med anmälan, anmälan är bindande (plats kan överlåtas till annan). Ange eventuella kostrestriktioner.

Program (alla tider utom start- och sluttid är preliminära)

10:00-10:30	Registrering
10:30-11:00	Introduktion och öppning av konventet
11.00-12.00	Musse Hasselvall - Mansnormen och grabbjargong inom idrotten - vad kan vi tillsammans göra för att få idrotten till en plats dit alla känner sig välkomna?
12:00-13.00	Lunch
13.00-13.45	Judo5 Göteborg - Öppenhet, inkludering och delaktighet - förutsättningar för framgångsrik idrottsutveckling (Judo5-konceptet)
13:45-14:45	Lisbeth Wikström-Frisén - Mensstyrd träning för optimal och hälsosam prestationsutveckling
14:45-15:15	Paus med fika
15:15-16:15	Daniel Alsarve - Idrott och maskulinitet
16:15-16:45	Paneldiskussion och avslutande reflektioner

Anmälan före den 3 november:

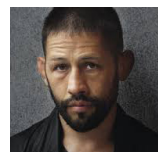
För att uppmuntra en jämn könsfördelning på konventet erhåller de föreningar/företag som anmäler minst två deltagare av respektive kön till konventet ytterligare en plats till konventet helt utan kostnad! Betalning till Göteborgs judoförbund på Pg: 809443-5 (märk inbetalningen med namn och judo5).

Till anmälan



Som medlem i Svenska Judoförbundet kan din klubb söka tillbaka anmälningsavgiften via idrottslyftet.

Frågor: Malin Nordin, malin.nordin@judo.se
Annika Krus, annika.krus@ikvm.se



Musse Hasselvall, programledare, registrator, kampsportsprofil och en flitigt anlita föreläsare och moderator. Musse Hasselvall har öppenhet delat med sig av sina egna erfarenheter kring mansgrisighet och sexuella övertramp.



Lisbeth Wikström-Frisén, Medicine doktor i Idrottsmedicin. Verksam vid Idrottsmedicinska enheten på Umeå Universitet, där hon undervisar på Tränarprogrammet samt forskar inom området kvinnor och träning. Hon har skrivit avhandlingen "Training and hormones in physically active women, with and without oral contraceptive use" och skrivit boken "Kvinnor och träning" som ges ut av SISU Idrottsböcker.



Daniel Alsarve, fil dr i historia, sakkunnig i jämställdhet, Örebro läns idrottsför-

bund, initiativtagare till forskargruppen "Critical Studies on Men and Masculinities", Örebro universitet. Publicerat ett antal artiklar om idrott, manlighet och historia. Deltog i arbetsgruppen för www.inkluderandeidrott.se

Judo5 grundades hösten 2013 och verkar för att alla, såväl kvinnor som män ska ges förutsättningar att utvecklas inom judon i den utsträckning och nivå som individen önskar. För att detta ska vara möjligt behöver invanda beteenden och strukturer ändras. Judo5-konceptet bygger på praktiska och strategiska insatser och möjliggör förändring.

